



アルルの道、ピアモントの道を往く (Le Chemin D' Arles) (Voie du Piemont Pyreneen)

アルル ⇒ オロン・サント・マリ ⇒ サンジャン・ピエ・ト・ホル

810Kmの巡礼の旅

2010/10/01 第1版、2011/11/01 第2版、2011/11/30 第3版

2013/02/01 第4版

<https://kamichan.tokyo/>

巡礼者の数が少ないアルルルートに特化して、体験で得た巡礼の魅力、巡礼時の留意点を紹介する。言葉の壁はあったが、各国の巡礼者と交流ができ、また変化に富んだフランスの原風景を満喫することができた。歩かないと発見出来ない南フランスの文化、人情を感じた旅だった。

目次

➤ 私の巡礼路	 P 1
➤ 私の巡礼ルート(図)	 P 2
➤ アルルの道巡礼路について	 P 3
➤ アルルの道巡礼路(図)	 P 4
➤ 巡礼路(写真)	 P 5～P 6
➤ 道標(写真)	 P 7
➤ アルルの道巡礼路の魅力	 P 8
➤ 景観(写真)	 P 9
➤ 田園風景(写真)	 P10
➤ 花(写真)	 P11
➤ Gite等について	 P12
➤ 宿泊所一覧表	 P13～P15
➤ Gite(写真)	 P16～P17
➤ アルルルートの歴史・文化的背景	 P18
➤ 教会(写真)	 P19
➤ ステンドグラス(写真)	 P20
➤ 遺跡(写真)	 P21
➤ アルルの道を往く巡礼者の特徴	 P22
➤ 各国の巡礼者との交流(写真)	 P23
➤ アルルの道を巡礼する方に	 P24



私の巡礼路

* 行程 : アルル → モンペリエ → トールーズ → オーシュ → オロン・サント・マリー →
サンジャン・ピエ・ド・ポル → プエンタ・ラ・レイナ → ログローニョ →
ブルゴス → レオン → サンティアゴ・デ・コンポステーラ → フィニステラ

* 手段 : 徒歩

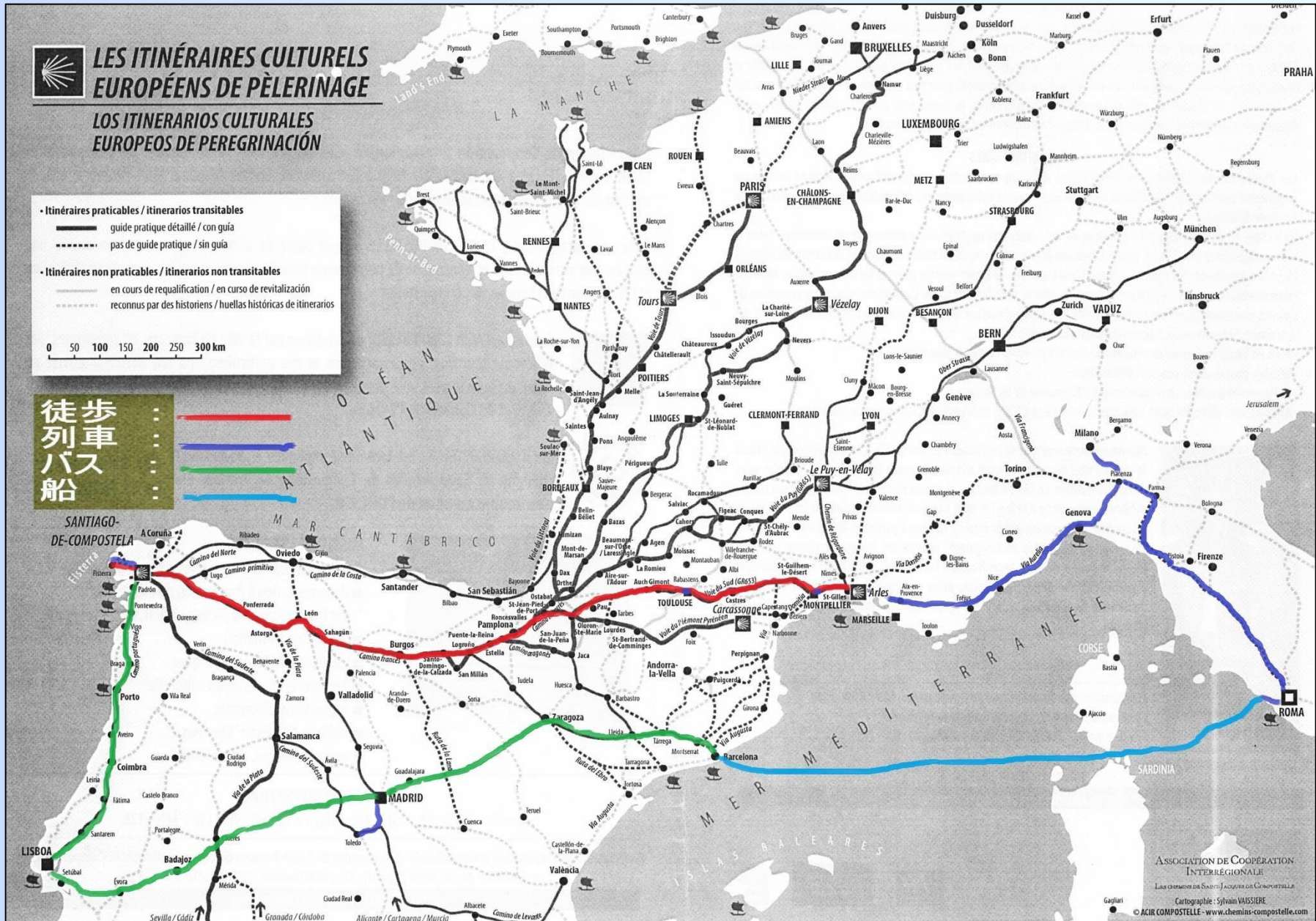
* 距離 : アルル～サンジャン・ピエ・ド・ポル ⇒ 811Km(26.1Km/日)
サンジャン・ピエ・ド・ポル～サンチャゴ ⇒ 777Km(22.9Km/日)
サンチャゴ～フィニステラ ⇒ 91Km(30.3Km/日)
総距離 1,679Km(24.7Km/日)

* 日程 : アルル～サンジャン・ピエ・ド・ポル ⇒ 4月24日～5月24日(31日間)
サンジャン・ピエ・ド・ポル～サンチャゴ ⇒ 5月25日～6月27日(34日間)
サンティアゴ・デ・コンポステーラ～フィニステラ ⇒ 6月28日～6月30日(3日間)
総日程 ⇒ 4月24日～6月30日(68日間)

* 同行者 : 娘(アルル～オロン、レイナ～ブルゴス、フォンセバトン～フィニステラ)
カナダ人ヨランダ夫婦(ガラルグ・ル・モンテュ～ミュラ・シュル・ヴェーブル)
イタリア人クララさん(ジスカロ～オロン・サント・マリー)
日本人Sさん(シラウキ～ログローニョ)、Mさん(ナヘラ～パラム)
イタリア人キアラさん(フォンセバトン～フィニステラ)
スペイン人セザールさん(サンチャゴ～フィニステラ)



私の巡礼ルート



アルルの道巡礼路について

- ☆ 巡礼路、道標の整備状況は地域差大
- ☆ 巡礼者は少なく、単独巡礼となる
- ☆ 山道、田畑の畦道が多くあり、雨が降ると泥道となる
- ☆ モンペリエ、トゥールーズ近郊はバス、トラム、鉄道利用が可能
- ☆ 山越えが多いので、安全のため早めの出発、到着
- ☆ 迷った場合は、道標確認地点まで早めに引き返す
- ☆ 荷物は軽めで、故障に最善の注意を
- ☆ フランス語オンリーで英語は殆ど通じない



アルルの道巡礼路

☆地図と高低差表

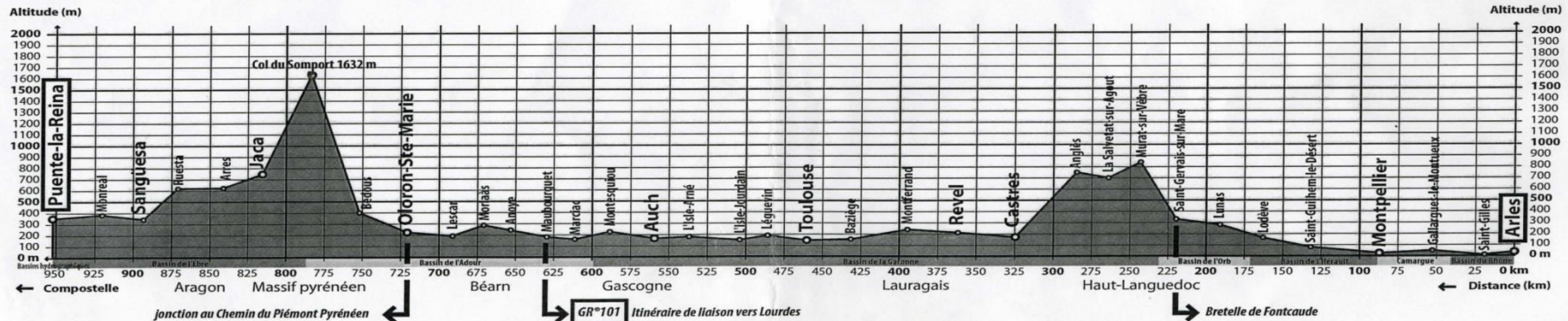
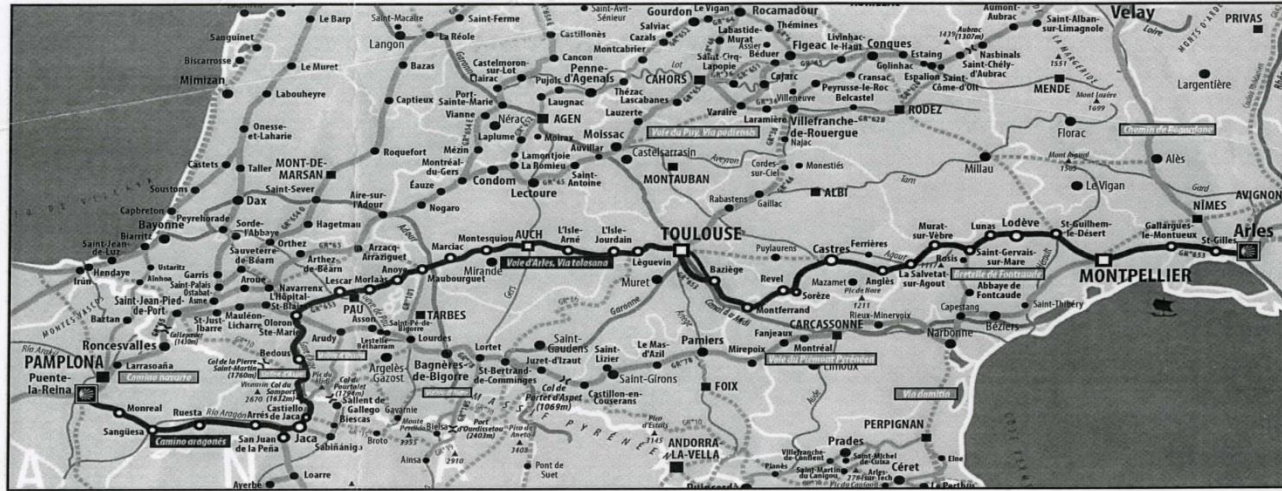


LA VOIE D'ARLES, GR® 653

Arles - Puente-la-Reina	951 km	34 jours de marche
Puente-la-Reina - Santiago	699 km	29 jours de marche
ARLES - SANTIAGO DE COMPOSTELA	1650 km	63 jours de marche



Saint Jacques vers 1200, Hôtel Saint-Jean (Toulouse, Haute-Garonne)



巡礼路(アルル～モンフェラン)



Arles(アルル)
～Arbras(アルボラ)

St Guihem le-Desert
(サンギレム・ル・レセール)
～Mecle(メッシュュ)

Mecle(メッシュュ)～La
Salvetat-sur-Agout
(ラ・サルウタ・シュル・アグー)

La Salvetat-sur-Agout
(ラ・サルウタ・シュル・アグー)
～ Montferrand(モンフェラン)



巡礼路(ジスカロ～サンジャン・ピエ・ド・ホル)



Giscaro(ジスカロ)
～Montesquiou(モンテスキウ)

Montesquiou(モンテスキウ)
～ Lescar(レスカー)

Morlaas(モルラア)
～Oloron Sainte
Marie(オロロン・セント・マリー)

Oloron Sainte Marie (オロロン・セント・マリー)
～St Jean Pied de
Port(サンジャン・ピエ・ド・ホル)



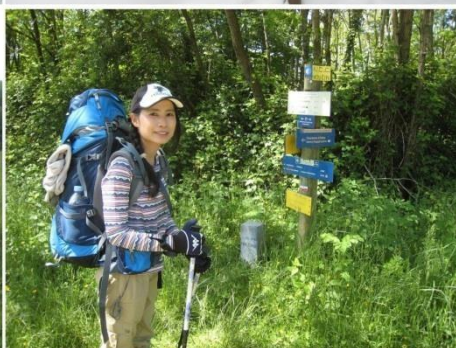
道標



Montpellier(モンペリエ)
～ Castanet-le-Haut(カスタンールオー)



La Salvetat-sur-Agout
(ラ・サルウタ・シュル・アグー)
～ Viviers-les-Montagnes
(ビビエレーモンターニュ)



Montesquiou(モンテスキウ)
～ Mauleon Licharre
(モレオン リシャル)



アルルの道巡礼路の魅力

- ☆ 多種多様な人種、言語と接することによる頭脳活性化
- ☆ 人が少ないためフランスの風土、文化に直接触れられる
- ☆ 巡礼路は変化に富んでおり飽きない(山、高原、川、湖、田園、道路等)
- ☆ 途中人がいないため、地図たよりでフランス地理の勉強になる
- ☆ Giteで家庭的な食事が味わえる。友達が出来る
- ☆ ほとんどの教会で中を礼拝することが出来る
- ☆ 普通の旅行では経験出来ない景観が楽しめる



景観

Pont du diablo
(ポン デュ ディアブル)



St Guihem le-Desert
(サンギレム・ル・レセール)



Castres(カストル)



Segala(セガラ)

Toulouse
(トゥールース)

Mauleon Licharre
(モレオン リシャル)



Ibarrolle(イバロル)



St Jean Pied de Port(サンジャン・ピエ・ド・ポル)



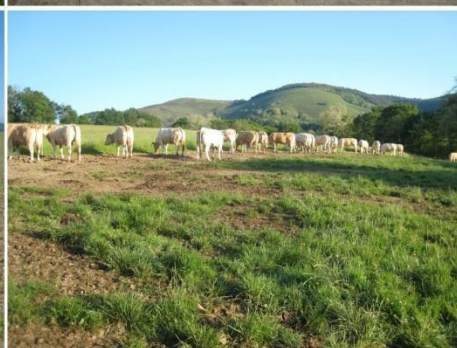
田園風景



St-Gilles(サンーシル)
～Revel(ルヴェル)



Giscaro(ジスカロ)
～L' Hôpital Saint
Blaise
(ロピタル サン ブレーズ)



Oloron Sainte Marie
(オロン・セント・マリー)
～Bussnarts(ブシュナリ)



花



Beauvosin(ボーヴォワサン)～Lodeve(ロデーウ)



Lodeve(ロデーウ)～Gimont(ジモン)



Gabaston(ガバストン)～Saint Just Ibarre(サンジュストイバル)



Gite等について

- ☆ 少ない、手ごろな料金(1泊2食:20～30€)
- ☆ 支庁受付の教会系の宿泊所有り(寄付、食事無し)
- ☆ 奇麗で配慮が行き届いている、部屋は小分けされている所が多い
- ☆ 巡礼者専用でないなので満室の場合あり、事前予約が無難
- ☆ 家庭的な雰囲気で食事が味わえる(オーナーも同席)
- ☆ 親近感がもてるので巡礼友が増える
- ☆ オーナー、同宿者が次の宿の予約に気軽に応じてくれる



宿泊所一覧表(Arles~Toulouse)

アルの道宿泊所(Arles~Toulouse)				AP:巡礼宿、G:GE:ジイト、AJ:ユースホステル、AS:奉仕(教会等)、P:民宿、CH:ホテル、HR:ホテルレストラン、C:キャンプ									
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数 pl	部屋数 ch	1泊2食 €	1泊2食 €/2p	1泊 €	1泊 €/2p	朝食(€)	夕食(€)	記事
Arles	AJ	04 90 96 18 25		arles@fuaj.org	110				10.0				
	HR Le Votaire	04 90 96 49 18		levotaire13@aol.com		12			40.0		5.5	12.0	
St-Gilles	AP Maison du Pelerin "Marcel Avignon"	06 10 39 87 07			14				8.0				
Vauvert	AP à paroisse Notre-Dame-de-Vauvert	06 71 29 15 33			8				5.0				
Gallargues le Montueux	AP Municipal				28								
Vendargues	HR Les Châtaigniers	04 67 70 37 94		leschataigniers34@orange.fr	60		50.0		36.0	39.0	6.0	13.0	
Montpellier	AJ	04 67 60 32 22			94				70.0				
	CH	04 67 60 29 50		claude.michel-gaunand@orange.fr	3				40.0	45.0	6.0	8.0	巡礼者価格
Grabels(11:50)	CH Le Mazet	04 67 03 36 57	http://www.lemazetdegrabels.info	lemazet253@aol.com	8				43.0	55.0			
Montmaud	G Le Temps d'Une Pause	04 67 92 30 64		cathy.froge@orange.fr	5		25.0		12.0		3.0	10.0	
Aniane	CH La Colombe Verte	04 67 57 23 97	http://www.lacolombeverte.com	lejardindannie@9online.fr	5				42.0	42.0		22.0	
St Guilhem le-Desert(6:10)	AS et AP au Carmel Saint-Joseph-Maison Saint-Élie	04 67 57 75 80	http://csj.stguilhem.free.fr	st-guilhem.csj@orange.fr	11				10.0				
	G du CAF	04 67 57 48 63	http://www.ffcam.fr		23				9.9				巡礼者価格
St-jean-de-la-Blaquiere	G municipal de Saint-Jacques				14				12.0				
Lodeve(7:50)	GE La Megisserie	04 99 91 43 30	http://www.lamegisserie.fr		19		32.0		15.0		5.0		
	G Belbezet	04 67 96 99 10	http://www.belbezetlegite.fr	postmaster@belbezetlegite.fr	10		28.0		12.0		4.0	13.0	巡礼者価格
Joncels	CH,TH et AP Villa Issiates	04 67 23 87 32	http://villa.issiates.free.fr	ivinkas@wanadoo.fr	18		28.0		11.0		4.0		
Lunas	H L'Auberge Gourmande	04 67 23 81 41	http://auberge-lunzs.fr	sandrinerachas@free.fr	17		35.0				5.0	17.0	巡礼者価格
Bousquet-d'Org	CH					7			27.0		4.0	12.0	
Saint-Gervais-sur-Mare	GE Le Chalet	06 84 82 33 51		mairie.stgevvaisurmare@wanadoo.fr	15				12.0				
	GE et de séjour Le Refuge du Nebuzon	04 67 23 69 49	http://www.gitenebuzon.com	gitenebuzon@aol.com	20				12.7		4.0	13.0	
Murat-sur-Vebre	G communal des Pelerins				8				6.0				
La Moutouse	G,CH et TH Les Trefles	04 67 97 61 69	http://site.voila.fr/ferme_la_moutouse	gisele.lestrefles@orange.fr	20			36.0	40.0	45.0		14.0	巡礼者価格
La Salvetat-sur-Agout	AP de Compostelle				6				8.0				
	G des Pins	04 67 97 66 53	http://www.legitedespins.com	contact@legitedespins.com	5				10.0				巡礼者価格
Angles	GE La Gariguette	05 63 50 39 86	http://gitelagariguette.site.voila.fr	nicolecallet@laposte.net	15		30.0		25.0				巡礼者価格
Boissezon	GE Le Saint-Jacques			commune.boissezon@wanadoo.fr	14				18.0			13.0	
Noailhac	G de la Truie qui File	05 63 50 59 82	http://perso.wanadoo.fr/gitedelevergne.com	dominique.fistie@wanadoo.fr	6		32.0	60.0	30.0	45.0			巡礼者価格
Castres	G et CH Aux Bonnes Etoiles	09 51 72 38 16		danielsidot@free.fr	8		24.0		12.0				食事なし
	G et CH Plein Ciel	05 63 35 60 40	http://www.centrepleinciel.com	info@centrepleinciel.com	4	2	36.0	43.0	18.5				食事なし
Viviers-les-Montagnes	CH et TH Le Pasteille	05 63 72 15 64		j.limes@wanadoo.fr	11				50.0	55.0			
Dourgne	AP Abbaye d'En Calcat	05 63 50 84 10	http://www.encalcat.com	hote@encalcat.com		23							
	AP Abbaye Sainte Scholastique-G du Gazel	05 63 50 75 70	http://benedictines-dourgne.org	hostellerie@benedictines-dourgne.org	49		16.0						
Soreze	CH Le Moulin du Chapitre	05 63 74 18 18	http://www.moulinduchapitre.com	moulin.chapitre@wanadoo.fr	8				36.0	40.0			
Revel	G communal				6				10.0				
les Casses	CH La Passeur-Elle	04 68 23 17 71		lambchris@orange.fr	8		25.0		12.0		2.0	10.0	
Montferrand	CH & GE de Naurouze	06 22 49 57 15		lemoulindenaurouze@wanadoo.fr	14		35.0	60.0	12.0		4.0	15.0	食事なしCH
Villefranche-de-Lauragais	HR deFrance	05 61 81 61 31	http://www.hotel-de-france-villefranche.com	hotelefrancevillefranche31@wanadoo.fr	40		45.0		35.0	35.0	5.0	15.0	巡礼者価格
Ayguevives	Ca Les Peupliers	0561 81 11 11		alt4347@free.fr	2				3.0				
Baziege	G communal				6				10.0				
Toulouse	FJT Esperance	05 61 52 41 34		fjtesperance@numericable.fr		2	15.0		10.0				week end
	FJT Jolimont	05 34 30 42 80	http://www.residence-jolimont.com	aubergejeunesstoulouse@orange.fr	6				16.5		3.5		
	AP La Auberge de Compostelle	06 64 44 64 03	http://www.gite-compostelle-toulouse.com	contact@gite-compostelle-toulouse.com	22				18.0				



宿泊所一覧表 (Pibrac~Canfranc-Pueblo)

アルルの道宿泊所(Pibrac~Canfranc-Pueblo)			AP:巡礼宿、G:GEサイト、AJ:ユースホテル、AS:奉仕(教会等)、P:民宿、CH:ホテル、HR:ホテルレストラン、C:キャンプ										
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数 pl	部屋数 ch	1泊2食 €	1泊2食 €/2p	1泊 €	1泊 €/2p	朝食(€)	夕食(€)	記事
Pibrac	Hr Sainte-Germaine	05 61 86 00 04				6	45.0		35.0	35.0		12.0	
Leguevin	AP Maison Saint-Jacques	06 10 58 16 10			9				8.0				
L'isle Jourdain	AP sommaire au local municipal					2			8.7				
	H du Lac	05 62 07 03 91		hoteldulac@wanadoo.fr		27			45.0		5.5		
Giscaro	G Le Grange	05 62 07 84 92	http://www.legrange.fr	giscaro@gmail.com	9		28.0		12.0		4.0	12.0	
Gimont	HR Coin du Feu	05 62 67 96 70	http://www.le-coin-du-feu.fr			28	60.0		49.0			7.5	
L'isle-Arne	GE La Motte	05 62 65 90 54			7	2	15.0		12.0		4.0	10.0	食事なしCH
Auch(8:40)	G La croisee de Saint-Cricq	06 27 32 22 60		gite.st.cricq@voila.fr	12				13.0		4.5		
	AS à l'ancien Presbytere	06 85 09 16 80	http://auch.paroisse.net	paroisseauch@wanadoo.fr	8								
Barran	G communal	05 62 64 14 47			4								
Montesquiou	CH	05 62 70 91 50		dupouy_jeanluc@wanadoo.fr		3	40.0	45.0	15.0			10.0	巡礼者価格
	Ca L'Anjou	05 62 70 95 24	http://camping-anjou.com	reservations@camping-anjou.com			22.0		12.0				巡礼者価格
Pouylebon	GE Ferme Ligueton	05 62 66 77 41	http://perso.orange.fr/giteleligueton.gers	depraetere.anne@wanadoo.fr	13				15.0			20.0	
Saint-Christaud	CH de la Grange de Garac	05 62 09 37 50				1	60.0		35.0	50.0		12.0	巡礼者価格
Marcillac	Refuge Le Grenier St-Jean	05 62 08 24 28		gilles.mirbeck@wanadoo.fr	12				12.0		3.0		
	Ca du Lac	05 62 08 21 19	http://www.camping-marcillac.com	camping.marcillac@wanadoo.fr					12.0		5.0		巡礼者価格
Maubourguet	AP municipal Chalet Pelerin au Ca municipal	05 62 96 37 44	http://www.petit-camping.com	camping.maubourguet@wanadoo.fr	6				10.0		4.0		
	AP chez Henri et Clotilde Darricau	06 70 77 88 85			8		29.0						巡礼者価格
Lahitte Toupiere	CH et G Le Puy des Grâces	05 62 31 68 33		lepuydesgraces@gmail.com	12				20.0		5.0	10.0	巡礼者価格
Vidouze	CH et TH A Lamic	05 62 96 37 36	http://www.chambredhotealamic.com	joelthen@hotmail.fr	10				49.0	57.0			
Anoye	GE	05 59 81 53 36			6				10.0				巡礼者価格
	Colliniere	06 08 83 24 96	http://gite.lacolliniere.free.fr	michelcahuzac@wanadoo.fr	4		29.0						巡礼者価格
Morlaas	AP(au camping municipal)	05 59 12 00 87			8				5.0				
	HR L'Amandier	05 59 33 41 38	http://www.amandier-restaurant.fr	amandier.restaurant@wanadoo.fr	6	7			28.0		5.0	11.5	
Lescar	Refuge municipal Saint-Jacques	05 59 81 15 46			14				10.0				
Artiguelouve	HR Le Kildara	05 59 83 00 12	http://www.lekildara.com	lekildara@wanadoo.fr		10	34.0			36.0	4.5	17.0	
Lacommande	G La commanderie de Saint-Jacques				4				4.0				
Estialescq	CH MaisonNaba	05 59 39 99 11	http://www.maison-naba-beam.com	maisonnaba@aol.com	10				40.0	50.0			
Oloron Sainte Marie	G communal Le Relais du Bastet	06 77 19 82 85	http://www.relaisdubastet.com	relaisdubastet@hotmail.fr	18				12.5		3.5		
	CT Le Biale	05 59 39 15 29			88				12.0				
Lurbe-Saint-Christau	HR des Valleees	05 59 34 40 01	http://www.hotel-des-vallees.com	hotel.desvallees@wanadoo.fr		16			10.4		6.0	10.0	巡礼者価格
Sarrance	AP Accueil Notre-Dame	05 59 34 54 78			6				8.0				
Bedous	GE Le Mandragot	05 59 34 59 33		michaud@toyal-europe.com	28				10.0				
Accous	AP au Presbytere Saint-Norbert en Aspe	05 59 34 71 17		st-norbert-accous@mondaye.com	8								
	GE Maison Despouirins	05 59 34 53 50	http://maison-despouirins.vallee-aspe.com	maison.despouirins@wanadoo.fr	23		32.5		14.5		5.5	14.0	
Etsaut	G de la Garbure & G Maison de l'Ours	05 59 34 88 98	http://www.garbure.net	l@garbure.net	53		28.0		12.0		4.0		
Borce	GE Saint-Jacques Hospitalet de Borce	05 59 34 88 99			6				11.0				
	GE communal	05 59 34 86 40		liliborce@hotmail.com	18				11.0				
Urdos	Ca Le Gave d'Aspe	05 59 34 88 26	http://www.campingaspe.com	info@campingaspe.com									tente 6€
Col Du Somport	GE	05 59 36 00 21	http://www.lesomport.com	lesomport@wanadoo.fr	12				12.5				
Candanchu	R El Aguila	974 373 291	http://www.infobide.com/elaguila	elaguila@infobide.com	74		28.0						
Canfranc-Estacion	R et CR Pepito grillo	619 545 929	http://www.pepitogrillo.com	albergue@pepitogrillo.com	58				17.0	39.0			
Canfranc-Pueblo	R Sargantana	974 373 217	http://www.sargantana.info	sargantana@sargantana.info	99				15.8			8.9	



宿泊所一覧表

(Villanua~Puente La Reina、
Oloron Sainte Marie~St Jean Pied de Port)

アルルの道宿泊所(Villanua~Puente La Reina)			AP:巡礼宿、G:GE:サイト、AJ:ユースホステル、AS:奉仕(教会等)、P:民宿、CH:ホテル、HR:ホテルレストラン、C:キャンプ										
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数 pl	部屋数 ch	1泊2食 €	1泊2食 €/2p	1泊 €	1泊 €/2p	朝食(€)	夕食(€)	記事
Villanua	R Tritón	974 378 181	http://www.alberguetriton.net	info@alberguetriton.net	70		27.0		15.0		3.0		
Jaca	A dans l'ancien hôpital	974 360 848		alberguedepergrinos@aytojaca.es	32				8.0				
	CR Mamre	974 363 271	http://www.casamamre.org	mamre@mac.com	12	14			14.0			10.0	巡 礼者価格
Santa Cilia DE Jaca	A	639 853 534		peregrinos@santacilia.es	18				10.0				
Arres	A				22								
Artieda	R	948 439 316			20		19.0		8.0			4.0	巡 礼者価格
Ruesta	R	948 398 082	http://www.ruesta.com	ruesta@ruesta.com	60		22.0		10.0		3.5	10.0	巡 礼者価格
Undues De Lerda	A	689 488 775			56				7.0				
Sangüesa	A del Convento de las Hijas de la Caridad	948 871 693			12				8.0				
	H&R JP	948 871 693	http://www.hostalruraljp.es	info@hostalruraljp.es	7				10.0		4.5		巡 礼者価格
Izco	A San Martin	948 276 341			8				6.0				
Monreal	A	948 362 081			26				6.0				
Tiebas	A	948 360 344			6								
Eunate	A de la Ermita de Santa Maria												
Obanos	A	676 560 927			36				7.0				
Puente La Reina	A Padres Reparadores	948 340 050		algonzalez@scj.es	100				5.0				
	R de l'HR Jakue	948 341 017	http://www.jakue.com	albergue@jakue.com	38				9.0				
	R Santiago Apostol	943 340 220	http://www.alberguesantiagoapostol.com	alberguesantiagoapostol@hotmail.com	84				8.0				

ピアモントの道宿泊所(Oloron Sainte Marie~St Jean Pied de Port)			AP:巡礼宿、G:GE:サイト、AJ:ユースホステル、AS:奉仕(教会等)、P:民宿、CH:ホテル、HR:ホテルレストラン、C:キャンプ										
地名	施設名	電話	ホームページ	メールアドレス	収容数 pl	部屋数 ch	1泊2食 €	1泊2食 €/2p	1泊 €	1泊 €/2p	朝食(€)	夕食(€)	記事
Oloron Sainte Marie	G commun Le Relais du Bastet	06 77 19 82 85		relaisdubastet@hotmail.fr	18				12.5				
	CT Le Biale	05 59 39 15 29	http://biale.amicale-oloron	biale@amicale-oloron.fr	88				12.0				
	Ca du stade	05 59 39 11 26	http://www.camping-du-stade.com	camping-du-stade@wanadoo.fr									tente 12€
	H de la Paix	05 59 39 02 63	http://www.hotel-oloron.com	hotelloloron@aliceadsl.fr		24			46.0		7.0		
	CH Maison Izambert	05 59 39 70 34				1			15.0	30.0			巡 礼者価格
L' Hopital Saint Blaise	HR des Touristes	05 59 66 53 04	http://www.hotel-des-touristes64.com	ferry@hotel-des-touristes64.com		7	45.0		25.0	35.0	6.5		
	G communal				8				13.0				
Mauleon Licharre	AP à la Communauté des F	05 59 28 49 80		aguerria@wanadoo.fr		5							
	HR du Château	05 59 28 19 06	http://www.hostellerieduchateau.net			30	44.0		38.0	42.0	6.5		
	Ca Uhaitza	05 59 28 18 79	http://camping-uhaitza.com										tente 9.4€
Ordiarp	Ca et G à la Ferme de Landran	05 59 28 19 55	http://www.gites64.com/la-ferme-landran	landran@wanadoo.fr	27				13.0				tente 7€
Saint Just Ibarre	AP communal dans l'école Saint-Michel	05 59 37 80 66			12	3			11.0		2.0	5.0	
	CH et A Maison Briseiteia	05 59 37 22 43			4				15.0		5.0	12.0	巡 礼者価格
	Maison Dominicatoya	05 59 37 80 09			7				20.0				
St Jean Pied de Port	AP au refuge municipal	05 59 37 05 09	http://www.aucoeurduchemin.org	caminopa@hotmail.com	24				7.0				
	G Pelerins et Randonneurs	05 59 37 20 71	http://www.votregite.com	gite@bonhomme.net	20				12.0				
	G l'Esprit du Chemin	05 59 37 24 68	http://www.espritduchemin.org	hubertarno@espritduchemin.org	18				8.0		3.0	9.0	
	GE	05 59 37 12 08			18				9.0		4.5		
	GE Zazpiak-Bat	05 59 49 10 17		giteguill.lopepe@gmail.com	18		35.0		18.0	36.0	5.0		巡 礼者価格



Gite等1

Arles(アルル)
ホテル



Vauvert(ヴォヴェール)
ホテル「Le Lys d' Or」



Montarnaud(モンタルノ)



St Guihem le-
Desert (サンギレム・ル・
レセール)

Joncels(ジョンセル)

Murat-sur-Vebre
(ミュラ・シュル・ヴェーブルユ)



Angles(アングル)



Boissezon(ボワッスゾン)



Viviers-les-Montagnes
(ビビエーレーモンターニュ)



Gite等2

Giscaro(ジスカロ)



Montegut(モンテギュ)



Montesquiou(モンテスキウ)



Marciac(マルシアック)

Lacaste(ラカテ)

L' Hôpital Saint
Blaise
(ロピタル サン ブレース)



Mauleon Licharre
(モレオン リシャル)



Saint Just Ibarre
(サン ジュスト イバル)



St Jean Pied de Port
(サンジャン・ピエ・ド・ポル)



アルルートの歴史・文化的背景

- ローマ・カトリックが世俗化した時代である中世に発展
 - 各地に散在する修道院も世俗化
 - 修道会により「巡礼路教会＝ロマネスク建築」が多数建築される
 - 彫刻が施された石造りのロマネスク様式の教会が多く見られる
- フランスの一地方というよりも、北イタリア、スペインに広がる地中海文化圏の 一部という色合いが強い
 - “自分はカタンド”と自称する、モンペリエ出身のおじさん／闘牛場／親切でお節介な人々



教会

St-Gilles(サンジール)
「大修道院付属教会」



Montpellier(モンペリエ)



Oloron Sainte Marie
(オロン・セント・マリー)



St Guihem le-
Desert (サンギレム・
ル・レセール)



Lodeve(ロデーヴ)



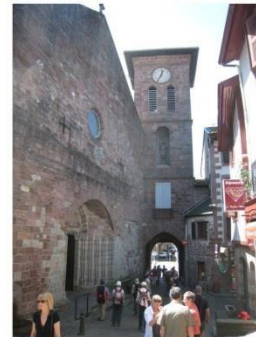
Mauleon Licharre
(モレオン リシャル)



Auch(オーシュ)



Ordiarp(オルディアフ)

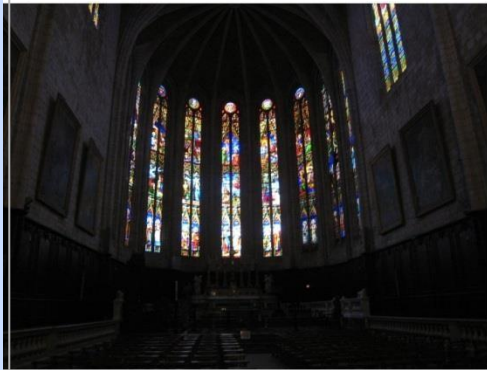


St Jean Pied de Port
(サンジャン・ピエ・ド・ポル)

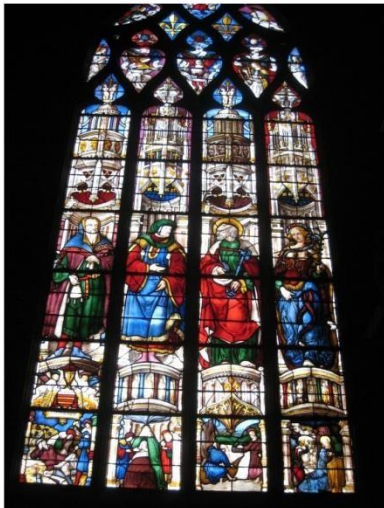


ステンドグラス

Lodeve(ロデーヴ)



Auch(オーシュ)



Auch(オーシュ)



Maubourguet(モブルゲ)



Mauleon Licharre
(モレオン リシャル)

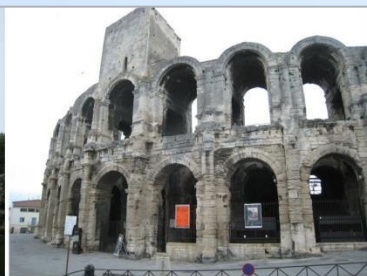


遺跡

Arles(アルル)
「ムルゲの塔」



Arles(アルル)
「円形闘技場」



Gallargues le Montueux(ガ
ラルグール・ル・モンテュ)「病院跡」



Montpellier(モンペリエ)
「凱旋門」



Montpellier(モンペリエ)

「水道橋」

Castellas de
Monteroux
les Casses

(レ・カス)付近Montegut
(モンテギュ)付近



Montegut
(モンテギュ)付近



Mauleon Licharre
(モレオン リシャル)「要塞」



St.Jacques
(サン・ジャック)門



Citadelle(シタデル)
城砦



アルルの道を往く巡礼者の特徴

- 南フランス在住者
- ケベック出身のフランス系カナダ人
- ローマ、或いはエルサレムからスタートする巡礼者
- 玄関から出発するスイス、フランス、オーストリア、ベルギー人等
- フランス人でサンティアゴに行くことが目的ではなく、GRを歩くことを趣味にしている人々
- 巡礼リピーター



各国巡礼者との交流

日本、フランス、スペイン、イタリア、ドイツ、ベルギー、
オランダ、スイス、イギリス、カナダ、メキシコ



Gallargues le Montueux
(ガラルグ・ル・モンテュ)
～Murat-sur-Vebre
(ミュラ・シュル・ウェーブルユ)
同行 カナダ人ヨランダ夫妻



Giscaro(ジスカロ) ～Oloron
Sainte Marie
(オロン・セント・マリー)
同行 イタリア人クララ



アルルの道を巡礼する方に

- ▽ 水 ⇒ 水道水でOK
- ▽ 天候 ⇒ 朝晩の寒暖差大、天候変化大、地域差大
- ▽ ショップ ⇒ 土、日曜日クローズ、平日3時頃まで昼休憩、無ショップ村多い
- ▽ 食事 ⇒ Gite朝夕、ホテル朝、教会自炊、昼食手弁当
- ▽ Gite ⇒ 数・収容数共少(事前予約が無難)、アットホームで親切
- ▽ 巡礼者 ⇒ 少ない(ほとんどフランス人)
- ▽ 住民 ⇒ 巡礼者に協力的、フランス語オンリー
- ▽ 巡礼路 ⇒ 自然路(雨の日泥道、変化に富む)、方位計有効
- ▽ 道標 ⇒ ほぼ整備(わかりにくい場所、見間違える表記、表記少箇所あり)
- ▽ 荷物 ⇒ 10Kg以内が無難(アップダウン、悪路多い)

